“红色趣味跑”活动比赛规则

参赛队伍按照预定的顺序，登记信息，领取参赛手环，准备就绪后，进入赛场。比赛分为8个环节：

 1.学懂十九大：根据十九大的重要内容出好100道选择题（单选多选），分成10组题目，每组10道题，参赛队伍共同完成10道题，时间为5分钟，答对1道题记1分，不答或答错均不得分，超时1分钟在已得分的基础上扣1分。答题结束后，参赛队伍队长签名。

2.不忘初心，牢记使命：每支参赛队伍，需在背景墙上精炼地在规定的写字区域内写下入党动机（党员）或个人目标（非党员）。（字数在15-20字以内，超出规定写字范围每处扣0.5分。）；随后，领取旗帜，并在旗帜上写上队伍的名称和队伍的关键词，完成即得15分。

3.艰苦奋斗，奋勇前进：设置长8米的禁区，通过禁区需要两名队员手搭手搭起桥墩，让另外两名队员通过，通过后迅速组成桥墩，供前面的桥墩通过，依次重复，直到最后一个人通过禁区，完成此项目。3.5分钟以内完成得15分，3-4分钟得13分，4-5分钟得11分，5分钟之后得10分。如果队伍因各种原因不能参与此项目，向指挥员提出申请，需等待6分钟后才能继续前进，得8分。

 4.迈入新时代：用绳子构建出一个空间狭小的方形空间（仅能个人勉强通过），参赛队伍需要在安全员的指导下将3名队友顺利运送到方形口另一边，运送的过程不允许选手的任何部位，包括衣服，接触到高压电网。（规则是场上唯一可以使用的资源就是人，队伍可以主动向安全员请求帮助），4分钟以内完成得15分，4-6分钟得13分，6-10分钟得11分，10分钟之后得10分。如果队伍因各种不参与此项目，向指挥员提出申请，需等待11分钟后才能继续前进，得8分。

5.贯彻新理念，学习新思想：事先准备20个精彩文段，每个文段在100-150字之间，选手需要抽签决定文段，高声齐读此文段，读完后在文段后签字；设计并摆出造型，作为队伍的风采展，要求造型中有一个人双脚不能触地，完成得10分。

6.青年兴则国家兴：每支参赛队伍，均需要在背景墙上精炼地在规定的写字区域内写下学习十九大后的感悟，（字数在15-20字以内，标点符号不算字数。超出规定写字范围每处扣0.5分。）写完后由工作人员贴上遮盖条（防止抄袭），完成即得10分。

7.重温入党誓词：面对党旗、国旗宣誓。（5分）

8.决胜小康之路，建设现代化强国：这条路主要是提水桶、搬桌子、青蛙跳、往返跑四项。8分钟以内完成得20分，8-10分钟得13分，10-12分钟得11分，12分钟之后得10分。

总分统计时，除了对各队每环节分数累加外，还将对完成比赛用时最少的前五支队伍分别加8分、6分、5分、4分、3分。所有队伍赛程结束后，公布比赛结果，颁奖。