附件1:

**农学院第一期“启梦未来”特训营**

**日程安排**

**时 间：**2018年4月21-22日

**课程目的：**自我认知，选择认知、清晰目标

**人 数：**60

**课程安排**

**4月21日：**

8:30—9:00 签到

9:00—10:00 我的世界欢迎你

10:00—11:00 团队组建

11:00—12:00 荣耀时刻

12:00—13:30 午间休息

13:30—14:00 团队游戏

14:00—18:00 我是谁（上）？

18:00—19:30 晚餐及休整

19:30—20:00 团队游戏

20:00—22:00 我是谁（下）？

22：00 结束

**4月22日：**

8:30 签到

8:30—9:00 团队游戏

9:00—9:20 昨日感想并分享

9:20—10:20 大学纵贯线

10:20—11:00 工作世界认知

11:00—12:20 人生典当行

12:20—13:30 午休

13:30—14:00 团队游戏

14:00—17:00 为梦想坚持一首歌

17:00—17:30 时光邮局

17:30 闭营+选择

**你的收获：**

1.了解自己，知道“我”是谁。  
2.帮助你更多地了解学业与职业规划。  
3.使你有机会和职业规划师在校园对话面对面。  
4.使你对职业规划的个案分析有一个全面地了解。  
5.科学规划自己的职业生涯。

6.一份职业生涯规划书。